

Intolerancia 1 Alergia a las Proteínas de Vacuno

- RECOMENDACIONES DIETETICAS -

ALIMENTOS PROHIBIDOS

LECHE DE VACA Y SUS DERIVADOS:

- Leche de vaca natural y manufacturada (embotellada o en brick, etc), así como leche en polvo y jeches para la lactancia.
- Productos predominantemente lácteos – yogures, natillas, flanes, quesos, quesitos, natillas de chocolate, petit suisse o similares, arroz con leche, mantequilla, helados, requesón, cuajada, batidos, etc.
- Productos que contienen leche en alguna cantidad: Galletas, magdalenas, productos de pastelería o repostería, pastelitos manufacturados (BONYS, BUCANEROS, DONUTS, etc). Chocolate con leche, crema de cacao (Nocilla y similares), carnelos. Ciertas margarinas (TULIPAN). Papillas de farmacia de CEREALES O FRUTAS LACTEADAS, o POTITOS CON LECHE.

CARNE DE VACUNO (TERNERA, TORO, VACA O BUEY) Y SUS DERIVADOS:

- Caldos de carne (STARLUX, MAGGI, etc) y ciertas sopas de sobre o enlatadas. Ciertas clases de jamón york. Ciertos embutidos (chorizo, salchichón, mortadela sobrasada, salchichas, etc).
- Conservas de carne de ternera o vaca (ROAST BEEF), concentrados de carne (Bouvil). Potitos de carne de vaca o ternera. Sopas o cocidos caseros hechos con derivados de vaca (carne, huesos, etc).

ALIMENTOS PERMITIDOS

LECHES VEGETALES O DE OTROS MAMIFEROS (QUE NO SEA LA VACA),

- Leche de soja (en farmacias)
- Crema de almendras (Nectina con o sin sacarina)
- Leches VEGETALES (en tiendas de dietética- PURANA)
- Leche de CABRA Y OVEJA (President).

PRODUCTOS SIN LECHE DE VACA:

- Galletas sin leche de vaca. Magdalenas (La Bella Easo).
- Quesos puros de oveja (FLOR DE ESGUEVA, CORCUERA)
- Queso FRESCO de cabra (comprobar la etiqueta).
- Chocolate puro sin leche (NESTLE, DOLCA, VALOR).
- Margarinas vegetales (Comprobar siempre la composición)
- Horchata. Polos de FRESA, LIMON, NARANJA.
- Papillas de farmacia NO LACTEADAS, POTITOS SIN LECHE, Ni VACA

PRODUCTOS SIN CARNE DE VACUNO.

- Carnes de CABALLO, CERDO, CORDERO, POLLO, CONEJO.
- Jamón serrano o cocido (ver el jamón cuando lo corten).
- Embutidos en los que se tenga la certeza que no contienen carne de vacuno, ni leche de vaca.

3.-CONSIDERACIONES GENERALES

- Es conveniente comprobar la etiqueta de TODOS los productos manufacturados. No debe contener en su preparación LECHE, CASEINA CASEINADOS, LECITINA ni GRASA LACTICA.
- Si no conoce la composición de algún producto, es preferible no ofrecérselo al niño.